

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
г. Астрахани "Лицей № 3"**

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ г. Астрахани  
"Лицей №3"  
Протокол №1  
от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ г. Астрахани  
«Лицей №3» от 29.08.2024 г.  
№130  
Директор МБОУ г. Астрахани  
"Лицей №3"  
А.П. Касаткина

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СЕМЬЕВЕДЕНИЕ  
(ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**

МОСКВА  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ

---

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Пояснительная записка .....                                                           | 3  |
| Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности<br>«Семьеведение» ..... | 8  |
| Личностные результаты .....                                                           | 8  |
| Метапредметные результаты.....                                                        | 10 |
| Предметные результаты.....                                                            | 13 |
| Содержание курса внеурочной деятельности «Семьеведение» .....                         | 15 |
| Тематическое планирование.....                                                        | 22 |

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

---

### **Общая характеристика курса**

Программа курса внеурочной деятельности «Семьеведение» (далее – программа) для 5–9 классов составлена на основе положений и требований:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287);
- федеральной рабочей программы воспитания.

При разработке программы использовались следующие нормативные документы:

- Конституция Российской Федерации;
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Семейный кодекс Российской Федерации.

### **Актуальность курса**

Актуальность курса внеурочной деятельности «Семьеведение» в современных условиях обусловлена необходимостью разработки специальных программ обучения и воспитания, способствующих формированию у представителей молодого поколения приверженности традиционным российским духовно-нравственным ценностям, включая ценности крепкой семьи, укрепляющих гражданское единство российского общества, направленных на решение демографических проблем в Российской Федерации. Семья – основа любого государства. Ведущими функциями семьи являются рождение и воспитание детей, передача духовно-нравственного, социального и культурного опыта новому поколению.

Традиционная семейная культура нуждается в поддержке государства, в том числе посредством образования. Образование становится средством,

обеспечивающим сдерживание и предотвращение негативных тенденций распада семьи. Оно призвано решить проблему сохранения и восстановления отечественных традиций семейного воспитания и передачи молодому поколению знаний о психологических, культурных и нравственных нормах семейной жизни.

Важность обращения школы к семейной проблематике обусловлена, прежде всего, тем, что семья является одним из важнейших социальных институтов, формирующих в человеке основы его гражданской идентичности. Вместе с тем ценность семьи в сознании молодых людей зачастую девальвируется под воздействием негативного влияния элементов деструктивной идеологии. В этой связи формирование в сознании обучающихся ценности крепкой семьи, брака, многодетности является одной из основных задач системы общего образования в Российской Федерации.

Создание программы курса «Семьеведение» для обучающихся 5–9 классов продиктовано важностью целенаправленной просветительской и воспитательной деятельности, которая предполагает:

- осознание семьи и традиционных семейных отношений как ценности в жизни современного человека;
- приобщение к системе традиционных духовно-нравственных ценностей;
- формирование у обучающихся культуры семейных отношений, уважения к старшим поколениям;
- приобретение обучающимися опыта выстраивания моделей поведения и межличностных отношений в семье, соответствующих принятым в российском обществе традиционным духовно-нравственным ценностям.

Программа предусматривает организацию разнообразной деятельности обучающихся с целью применения получаемых знаний для анализа жизненных ситуаций и решения проблем, возникающих в сфере семейных отношений. Приоритетное внимание в программе придается современным научно-

педагогическим подходам, которые обеспечивают открытый диалог с учетом возрастных особенностей обучающихся.

Новизна предлагаемого курса внеурочной деятельности заключается в том, что его содержание предполагает:

- освоение обучающимися навыков и знаний в сфере семейных отношений, которые пригодятся им в жизни, станут важным компонентом, влияющим на их дальнейшую жизненную траекторию;
- рассмотрение семейной проблематики не только с точки зрения современных научных позиций, но и с точки зрения ее ценностно-смыслового и эмоционального восприятия обучающимися, а также их индивидуального жизненного опыта;
- развитие практических навыков и познавательных интересов обучающихся, связанных с их ценностными установками на создание крепкой многодетной семьи и моделями поведения в сфере реальных семейных отношений.

### **Цель и задачи курса**

*Целью* курса является введение молодых людей в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей и формирование просемейных ценностно-смысловых установок: брачности, многодетности, целомудрия.

Изучение курса направлено на формирование:

- четких ценностных установок на семейность и многодетность, чтобы обучающиеся связывали свое будущее именно с семейным образом жизни;
- понимания обучающимися 5–9 классов особой значимости института семьи для самосохранения и развития общества, сохранения исторической памяти и преемственности поколений;
- ответственного и уважительного отношения обучающихся к старшему поколению, к российским традиционным духовно-нравственным ценностям,

в том числе крепкой семье, институту брака как союзу мужчины и женщины, рождению и воспитанию детей.

В рамках решения основных задач программы должно быть обеспечено:

- ознакомление обучающихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни, освоение категорий и таксономии семейных терминов;
- формирование у молодых людей основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;
- осознание обучающимися системы российских семейных ценностей и принятие их для построения собственной семьи в будущем;
- содействие подросткам в решении ими личных смысложизненных вопросов, связанных с семейными отношениями;
- обеспечение осознания обучающимися своей гражданской и социальной идентичности как граждан России и продолжателей традиций рода и семьи;
- содействие направленности обучающихся на создание крепкой, счастливой семьи, снижение и предотвращение рисков на пути к ее созданию;
- ознакомление обучающихся со средствами решения семейных проблем;
- обучение основам психологической и духовно-нравственной безопасности в сфере семейных отношений.

### **Место курса в образовательном процессе**

Программа «Семьеведение» рассчитана на реализацию в течение 34 учебных часов в рамках внеурочной деятельности; данный курс может быть предложен обучающимся в качестве одного из существующих по выбору.

Программа является содержательным и методическим ориентиром для составления педагогами рабочих программ. Предложенные элементы содержания и виды деятельности обучающихся должны быть конкретизированы с учетом возрастных особенностей и запросов обучающихся. Расширение содержания и видов деятельности связано с возможностью выбора педагогом

различных вариантов учебно-методического обеспечения курса, а также с существующими условиями школьной информационно-образовательной среды. Освоение программы курса может быть организовано образовательной организацией во внеурочное время в следующих вариантах:

- для младших подростков (5–7 классы);
- для старших подростков (8–9 классы).

В содержании курса курсивом выделены позиции, которые целесообразно изучать только в 8–9 классах. Включение этих элементов в содержание программы курса внеурочной деятельности не ведет к нарушению его содержательного единства и ориентирует педагогов на необходимость учитывать особенности его преподавания в 8–9 классах.

Программа предусматривает выделение проблем, которые могут стать как предметом дискуссии, так и основой для проектной деятельности обучающихся. Темы проектов выбираются учителем с учетом региональной специфики. Содержательные элементы программы позволяют организовать на их основе практическую и поисково-исследовательскую деятельность, результаты которой могут быть использованы при реализации обучающимися индивидуальных проектов.

Особенность программы внеурочной деятельности состоит в том, что в ней в краткой обобщенной форме представлены все основные аспекты семейной проблематики (исторические, социокультурные, правовые, экономические, психологические, нравственные), позволяющие обучающимся ознакомиться с основами семействедения.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СЕМЬЕВЕДЕНИЕ»

---

Реализация программы курса внеурочной деятельности «Семьеведение» направлена на обеспечение достижения обучающимися личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

#### 1) *гражданское воспитание:*

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей, активное участие в жизни семьи;

- понимание роли семьи как социального института в жизни человека;

- обретение положительного образа семьи, родительства (отцовства и материнства), освоение традиционных семейных ценностей России;

- готовность выстраивать бесконфликтные отношения в родительской семье, классе, школьном коллективе;

- понимание роли семьи как социального института в жизни человека;

#### 2) *патриотическое воспитание:*

- осознание российской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России, ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, семейных традиций народов России;

#### 3) *духовно-нравственное воспитание:*

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора в семейных отношениях, готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции традиционных духовно-нравственных ценностей, а также правовых норм;

– способность к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к созданию крепкой, гармоничной семьи;

4) *эстетическое воспитание:*

– восприимчивость к традициям и творчеству своего и других народов, понимание ценности отечественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного творчества;

5) *физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:*

– осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;

– соблюдение правил безопасности, в том числе безопасного поведения в интернет-среде;

6) *трудовое воспитание:*

– установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность, уважение к труду и результатам трудовой деятельности;

7) *ценности научного познания:*

– овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира с учетом семейных традиций народов России;

8) *адаптации обучающегося к изменяющимся условиям социальной и природной среды:*

– освоение обучающимися социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью;

– умение оценивать ситуацию стресса, корректировать принимаемые решения и действия, формулировать и оценивать риски и последствия, формировать опыт, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации.

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### Познавательные универсальные учебные действия

#### *Базовые логические действия:*

- выявлять и характеризовать существенные признаки социальных явлений и процессов;
- выявлять дефицит информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии.

#### *Базовые исследовательские действия:*

- проводить по самостоятельно составленному плану небольшое исследование по установлению особенностей объекта изучения, причинно-следственных связей и зависимостей объектов между собой;
- оценивать на применимость и достоверность информацию, полученную в ходе исследования;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведенного наблюдения, исследования;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

#### *Работа с информацией:*

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию.

### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков;
- знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;
- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты выполненного исследования, проекта;
- самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов.

### **Регулятивные универсальные учебные действия**

#### *Самоорганизация:*

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решений в группе);
- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения);
- делать выбор и брать ответственность за решение.

*Самоконтроль, эмоциональный интеллект:*

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
- регулировать способ выражения эмоций.

**Совместная деятельность:**

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- уметь обобщать мнения нескольких людей;
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнений, «мозговые штурмы» и иные);

- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;

- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия;

- сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

- освоение и применение системы знаний: о семье, месте и роли каждого члена семьи, важности семьи как базового социального института; социокультурной сущности семьи и ее роли в современном обществе; содержании и значении социальных норм, регулирующих семейные отношения, включая правовые нормы;

- осознание значимости крепкой семьи, брака как ценности в современном обществе; умение характеризовать семейные отношения как традиционную российскую духовно-нравственную ценность; осознание значимости семейных традиций в истории народов России;

- формирование понимания роли семьи в освоении норм морали и нравственности, гуманизма, милосердия, справедливости, взаимопомощи, коллективизма, преемственности истории нашей Родины;

- умение характеризовать особенности семейных отношений с использованием источников разных типов (текстами, иллюстрациями, аудио- и видеоматериалами);

- умение использовать полученные знания: для устного и письменного описания традиций семьи, роли каждого члена семьи; для описания традиций своей семьи, для написания ее родословной;

- умение использовать цифровые технологии для создания родословной, поиска и моделирования дома, создания финансового плана семьи и др.;

- умение аргументировать роль здорового образа жизни для каждого члена семьи;
- умение выстраивать бесконфликтное общение с родственниками, в том числе со старшими членами семьи;
- умение осмысливать личный социальный опыт жизни в семье, общения с родителями, с бабушками и дедушками, братьями и сестрами, дальними родственниками;
- умение решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи;
- овладение приемами поиска и извлечения социальной информации (текстовой, графической, аудиовизуальной) по заданной теме из различных адаптированных источников (в том числе учебных материалов) и публикаций средств массовой информации (СМИ) с соблюдением правил информационной безопасности при работе в Интернете;
- умение анализировать, обобщать, систематизировать, конкретизировать и критически оценивать социальную информацию из адаптированных источников (в том числе учебных материалов) и публикаций СМИ, соотносить ее с собственными знаниями о моральном и правовом регулировании поведения человека в семье, личным социальным опытом, используя обществоведческие знания, формулировать выводы, подкрепляя их аргументами;
- умение оценивать собственные поступки и поведение других людей с точки зрения их соответствия моральным, правовым и иным видам социальных норм, включая вопросы, связанные с личными и семейными финансами, в том числе при планировании семейного бюджета.

# СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СЕМЬЕВЕДЕНИЕ»

---

## РАЗДЕЛ 1. «ЧЕЛОВЕК, СЕМЬЯ, ОБЩЕСТВО...»

### **Как и для чего создается семья?**

Семья в различные исторические эпохи – от древности до настоящего времени: мотивы создания семьи и вступления в брак. Семья и духовно-нравственные ценности.

*Выбор спутника жизни. Особенности брачно-семейных отношений. Изменение ролей мужчины, женщины и детей в семье<sup>1</sup>. Семья и брак в современном обществе.*

### **Семья как ценность для ребенка**

Крепкая семья, основанная на любви, как основа для формирования у ребенка чувства безопасности и ощущения счастья. Важность для ребенка материальной и психологической поддержки со стороны родителей. Семья как среда формирования личности ребенка, его духовно-нравственного становления, *интеллектуального роста, профессионального и социального самоопределения.*

*Семья как среда, ориентированная на создание уникальных условий для саморазвития и личностной самореализации детей и родителей. Эмоциональное взаимопонимание между родителями и детьми.*

### **Семья и ее роль в обществе**

Семья как первичная ячейка общества, ее важность в самосохранении и развитии общества. Семья и ее основные функции. Репродуктивная функция семьи и ее значение в решении демографических проблем современной России. Расширенная (многопоколенная) семья как исторический феномен.

---

<sup>1</sup> В содержании курса курсивом выделены позиции, которые целесообразно изучать только в 8–9 классах.

*Социализирующая функция семьи и важность повышения ее воспитательной роли в современном обществе.*

## **РАЗДЕЛ 2. «МОИ РОДСТВЕННИКИ – ПОХОЖИЕ И РАЗНЫЕ»**

### **История семьи**

*Родословная моей семьи. Семейное (родовое) генеалогическое древо и правила его реконструкции (описания).*

*Важность сохранения исторической памяти о поколениях рода (семьи). Способы передачи информации о связи поколений и родственных отношениях: семейные архивы, фотоальбомы, мемуары. Примерная модель поиска и обработки информации по истории семьи (рода).*

*Предания и традиции моей семьи. Ценности семьи, передающиеся из поколения в поколение. Семейная память и семейная гордость. Семейные традиции и их разнообразие: семейный совет, воскресные обеды, семейные спектакли, семейные путешествия, семейное чтение и т. п. Достойные примеры для подражания и сохранения семейных традиций. Известные многодетные семьи.*

### **Родители**

*Особая роль и ответственность родителей в современной семье. Роль мужчины в семье. Отцовство. Роль женщины в семье. Материнство. Любовь, взаимное принятие и поддержка как базовые ценности взаимоотношений супругов между собой, а также родителей и детей. Образ семьи в художественных произведениях второй половины XX – начала XXI века (мультипликация, кино, литература и др.).*

*Особенности выстраивания взаимоотношений между родителями и детьми в зависимости от их возраста и изменений в социальном статусе. Уважительное взаимодействие родителей и детей.*

## **Братья и сестры**

Конструктивное взаимодействие детей с братьями, сестрами. Общение с братьями и сестрами в семье – необходимый опыт для создания в будущем собственной семьи. Отношения братьев и сестер в художественных произведениях (мультипликация, кино, литература).

*Проблема психологического неприятия и конкуренции между разновозрастными и сводными детьми в семье и пути ее преодоления.*

## **Чем ценны отношения внуков с бабушками и дедушками?**

Бабушки и дедушки в семье. Доверительное, эмоционально теплое общение внуков с бабушками и дедушками.

Уважительное отношение к старшим членам семьи. Чувство благодарности старшим. Почитание старших в семье. Забота о пожилых членах семьи, помощь по дому.

*Межпоколенное общение как способ передачи и усвоения накопленного старшими поколениями жизненного опыта и духовно-нравственных ценностей.*

## **Мои близкие и дальние родственники**

Многообразие родственных отношений. Важность поддержания добрых и уважительных родственных отношений для сохранения межпоколенных связей и семейных традиций.

## **РАЗДЕЛ 3. «О СЕМЕЙНОМ УЮТЕ И НЕ ТОЛЬКО...»**

### **Что мы называем своим «домом»?**

Место проживания семьи и важность его восприятия для супругов и детей как своего «дома». Дом – это место защищенности, уюта и эмоциональной теплоты. Особенности и способы обустройства семейного хозяйства в больших и малых городах, в пригородах и сельской местности.

### **Ведение домашнего хозяйства**

Основные составляющие домашнего (семейного) хозяйства. Хозяйственно-экономическая функция семьи. Типичные проблемы

обустройства домашнего хозяйства у семей с детьми и способы их решения. *Плюсы и минусы совместного проживания молодой семьи с детьми вместе со своими родителями или родственниками.*

### **Семейный бюджет**

Важность планирования и учета семейных доходов и расходов. Семейный бюджет и финансовая «подушка безопасности». Равноправие мужа и жены в решении финансовых вопросов, открытость семейных финансов как современные культурные нормы. Основные статьи семейного бюджета. *Возможности использования семьями услуг финансовых организаций – вклады, кредиты, инвестиции.*

Способы экономии семейного бюджета и статьи, на которых не следует экономить. Карманные деньги детей. Основные приоритеты детских расходов и способы рационального расходования детьми денежных средств. *Детские накопления и цели их использования.*

### **Семейный быт**

Красота, комфорт и уют в доме. Важность совместных усилий родителей и детей в решении проблем определения оптимального бюджета, выбора стиля оформления, материалов, технических решений и другого для обустройства дома. *Проект обустройства дома – от идеи до воплощения.*

Важность достижения договоренностей в распределении ролей между родителями и детьми для поддержания чистоты и порядка в доме. Традиции обустройства дома в разных регионах России.

## **РАЗДЕЛ 4. «ВАЖНЕЙ ВСЕГО – ПОГОДА В ДОМЕ...»**

### **Как создать благоприятную семейную атмосферу?**

Здоровая семейная атмосфера как залог устойчивости внутрисемейных отношений. Доминирующие положительные эмоции, тон общения, настроение, взаимное доверие и открытость, взаимопомощь и поддержка как важные составляющие супружеских и детско-родительских отношений. *Важность*

*благоприятного семейного психологического климата для развития ребенка в семье и эмоционального состояния супругов. Многодетность как важный компонент благоприятной семейной атмосферы.*

### **На чем держится семья?**

Нравственные основы взаимоотношений в семье: любовь, верность, взаимная поддержка, честность. *Мужественность и женственность.* Умение слушать и слышать друг друга, допущение разных взглядов членов семьи на одну и ту же бытовую ситуацию, умения уступать и прощать недостатки друг другу, навыки оказания друг другу знаков внимания как факторы, укрепляющие семью. *Недопустимость эгоистического, высокомерного, равнодушного и неуважительного отношения к членам своей семьи.*

### **Как избегать конфликтов в семье?**

Общение супругов друг с другом, а также родителей с детьми, старших детей с младшими по поводу возникающих разногласий как важнейшее правило гармоничной семейной жизни. Важность рефлексии каждым членом семьи своего поведения и манеры общения. *Варианты психологической рефлексии подростком своего поведения в семье и отношения к родственникам.*

Умения прощать и просить прощения как важные составляющие счастливой семейной жизни. Компромиссы в отношениях между супругами, между родителями и детьми. Пути выхода из возникшего конфликта.

*Рост самостоятельности ребенка как норма для взрослеющей личности и важность правильного отношения родителей к этой тенденции.* Умение родителей договариваться с детьми как основа гармоничных взаимоотношений. Важность уважения родителями выбора ребенка. Конструктивная поддержка со стороны родителей в ситуации поиска ребенком варианта решения жизненной проблемы.

### **Что помогает семье объединиться?**

Совместная досуговая деятельность как важный фактор сплочения семьи. Разнообразие форм совместных семейных дел (уборка и ремонт

квартиры/дома; работа на приусадебном участке и пр.), оказывающих позитивное и (или) негативное воспитательное и эмоциональное влияние на детей.

Важность семейных праздников для эмоционально-психологического сближения взрослых и детей. Игры как важный элемент семейного досуга. Распространенные виды семейных игр, их плюсы и минусы. *Проектирование семейного праздничного мероприятия (день рождения, окончание учебного года, спортивные достижения детей и др.).*

Роль семейных прогулок, туристических походов и путешествий в сплочении семьи и личностном развитии ее членов. *Проектирование семейного выездного мероприятия. Определение наиболее интересных маршрутов для семейных турпоходов и путешествий (на примере своего региона).*

### **Здоровый образ жизни в семье**

Здоровье членов семьи и его роль в полноценной семейной жизни. Здоровый образ жизни и его ключевые составляющие: здоровое питание, здоровый сон, гигиена, физическая активность. *Современный стиль питания, пищевые привычки взрослых и детей (фастфуд, полуфабрикаты, еда на ходу, заказ готовой еды на дом и др.) и связанные с ними проблемы физического и психического здоровья.* Варианты домашнего меню как примеры здорового питания.

Режим здорового сна для взрослых и детей. Личная гигиена и ее влияние на образ жизни семьи. Способы преодоления вредных привычек в семье. Важность физической активности для здоровья человека и способы ее поддержания в семье. Здоровьесберегающие мероприятия (зарядка, прогулки, подвижные игры и т. п.) и технологии (фитнес-браслеты, интернет-приложения и др.), способствующие укреплению здоровья взрослых и детей. Примеры участия членов семьи в оздоровительных мероприятиях и акциях России и региона (ГТО, «Здоровье для всей семьи»).

## **РАЗДЕЛ 5. «СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ И ПРАВО»**

### **Вступление в брак**

Порядок регистрации брака в Российской Федерации. Брачный возраст. Порядок и условия заключения брака в современной России. Брачный договор.

### **Поддержка государством семей с детьми**

Меры социальной поддержки семей с детьми. Социальные гарантии для семей. Материнский капитал и ипотека для молодых семей. Меры государственной поддержки многодетных семей в Российской Федерации. Звание «Мать-героиня».

Деятельность социальных служб (организаций) по поддержке семьи: консультационная, материальная, юридическая, медицинская, психолого-педагогическая. *Семейные психологи и специалисты в сфере образования по работе с семьей.*

### **Права и обязанности родителей и детей**

Личные права и обязанности супругов, равенство супругов в семье. Имущественные права и обязанности супругов, совместная собственность, движимое и недвижимое имущество семьи, наследство и наследники, дарение и другие сделки с семейным имуществом. Права и обязанности родителей в отношении родных детей и детей, взятых под опеку.

*Опекунство и усыновление (удочерение) как способы включения в семейные отношения детей, оставшихся без родителей.*

Права и обязанности ребенка в семье. Права несовершеннолетних детей на владение, пользование и распоряжение имуществом, финансовую и предпринимательскую деятельность. Обязанности совершеннолетних детей (с 18 лет) по отношению к своим родителям и родственникам. Роль Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| №<br>п/п                                       | Наименование<br>разделов и тем курса<br>внеурочной<br>деятельности | Количество<br>часов | Программное содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Форма работы / характеристика<br>деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. «Человек, семья, общество...»</b> |                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1.1                                            | Как и для чего<br>создается семья?                                 | 1                   | Семья в различные исторические эпохи – от древности до современности: мотивы создания семьи и вступления в брак.<br>Семья и духовно-нравственные ценности.<br><i>Выбор спутника жизни. Особенности брачно-семейных отношений. Изменение ролей мужчины, женщины и детей в семье.</i><br>Семья и брак в современном обществе | Беседа на основе презентации «Семья в различные исторические эпохи».<br>Анализ репродукций картин известных художников, посвященных семье в разные исторические эпохи.<br>Создание плаката «Современная семья».<br><i>Дискуссия на тему «Выбор спутника жизни»</i> |
| 1.2                                            | Семья как ценность<br>для ребенка                                  | 1                   | Крепкая семья, основанная на любви, как основа для формирования у ребенка чувства безопасности и ощущения счастья.<br>Важность для ребенка материальной и психологической поддержки со стороны родителей. Семья как среда формирования личности ребенка, его                                                               | Беседа и создание схемы «Значение семьи в жизни человека».<br>Анализ предложенных ситуаций, показывающих влияние семьи на жизнь подростка                                                                                                                          |

|     |                               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                               |   | духовно-нравственного становления,<br>интеллектуального роста,<br>профессионального и социального<br>самоопределения                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|     |                               | 1 | Семья как среда, ориентированная<br>на создание уникальных условий<br>для саморазвития и личностной<br>самореализации детей и родителей.<br>Эмоциональное взаимопонимание между<br>родителями и детьми, сочувствие и принятие<br>ребенка в семье                                            | Сопоставление иллюстраций, отражающих<br>психологические отношения родителей<br>и подростка (взаимное доверие/недоверие;<br>рациональная оценка/недооценка;<br>поддержка и сочувствие/равнодушие;<br>адекватные требования/неадекватные<br>требования) для создания правил<br>выстраивания отношений между детьми<br>и родителями.<br><br>Начало создания коллективной электронной<br>энциклопедии «Семья – наша ценность» |
| 1.3 | Семья и ее роль<br>в обществе | 1 | Семья как первичная ячейка общества,<br>ее важность в самосохранении и развитии<br>общества. Семья и ее основные функции.<br>Репродуктивная функция семьи и ее<br>значение в решении демографических<br>проблем современной России. Расширенная<br>(многопоколенная) семья как исторический | Беседа «Семья и ее основные функции».<br>Анализ примеров семей по страницам<br>художественной литературы, кинематографа                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                 |               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|---------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 |               |   | феномен. <i>Социализирующая функция семьи и важность повышения ее воспитательной роли в современном обществе</i>                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Итого по разделу                                |               | 4 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Раздел 2. «Мои родственники – похожие и разные» |               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2.1                                             | История семьи | 1 | Родословная моей семьи. <i>Семейное (родовое) генеалогическое древо и правила его реконструкции (описания)</i>                                                                                                                                                     | Составление родословных на основе предложенных учителем и/или обучающимися макетов                                                                                                                                                                                                              |
|                                                 |               | 1 | Важность сохранения исторической памяти о поколениях рода (семьи). Способы передачи информации о связи поколений и родственных отношениях: семейные архивы, фотоальбомы, мемуары.<br><i>Примерная модель поиска и обработки информации по истории семьи (рода)</i> | Беседа на основе презентации «Способы сохранения исторической памяти о семье». Составление схемы «Как в моей семье сохраняется память о поколениях». Знакомство с электронными ресурсами, позволяющими искать и обрабатывать информацию об истории своей семьи, и разработка алгоритма действий |
|                                                 |               | 1 | Предания и традиции моей семьи. Ценности семьи, передающиеся из поколения в поколение. Семейная память и семейная гордость. Семейные традиции и их разнообразие: семейный совет, воскресные обеды, семейные спектакли, семейные                                    | Проектная деятельность «Предания и традиции моей семьи». Практикум «Семейные традиции»                                                                                                                                                                                                          |

|     |                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |
|-----|-----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                 |   | <p>путешествия, семейное чтение и т. п.</p> <p>Достойные примеры для подражания и сохранения семейных традиций.</p> <p>Известные многодетные семьи</p>                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
| 2.2 | Родители        | 1 | <p>Особая роль и ответственность родителей в современной семье. Роль мужчины в семье. Отцовство. Роль женщины в семье. Материнство. Любовь, взаимное принятие и поддержка как базовые ценности взаимоотношений супругов между собой, а также родителей и детей. Образ семьи в художественных произведениях второй половины XX – начала XXI века (мультипликация, кино, <i>литература</i> и др.)</p> | <p>Обсуждение отрывков из художественной литературы, кинофильмов, мультипликационных фильмов о гармоничных отношениях в семье.</p> <p>Создание облака слов на тему «Ценности семьи»</p> |
|     |                 | 1 | <p>Особенности выстраивания взаимоотношений между родителями и детьми в зависимости от их возраста <i>и изменений в социальном статусе.</i></p> <p>Уважительное взаимодействие родителей и детей</p>                                                                                                                                                                                                | <p>Анализ кейсов на тему «Стили воспитания».</p> <p>Игра «Продолжи предложение»: «Если бы я оказался на месте своих родителей, то...»</p>                                               |
| 2.3 | Братья и сестры | 1 | <p>Конструктивное взаимодействие детей с братьями, сестрами. Общение с братьями</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Обсуждение темы «Взаимоотношения с братьями, сестрами» в группах: «Хорошо</p>                                                                                                        |

|     |                                                     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|-----------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                     |   | <p>и сестрами в семье – необходимый опыт для создания в будущем собственной семьи.</p> <p>Отношения братьев и сестер в художественных произведениях (мультипликация, кино, литература).</p> <p><i>Проблема психологического неприятия и конкуренции между разновозрастными и сводными детьми в семье и пути ее преодоления</i></p>                                                                                                                                                                                              | <p>ли быть единственным ребенком в семье», «Нас в семье двое/трое», «У меня много братьев и сестер».</p> <p>Составление правил конструктивного взаимодействия с братьями и сестрами.</p> <p>Обсуждение кейсов о конструктивном взаимодействии детей с братьями и сестрами</p> |
| 2.4 | Чем ценны отношения внуков с бабушками и дедушками? | 1 | <p>Бабушки и дедушки в семье. Доверительное, эмоционально теплое общение внуков с бабушками и дедушками. Уважительное отношение к старшим членам семьи.</p> <p>Чувство благодарности старшим. Почитание старших в семье. Забота о пожилых членах семьи, помощь по дому. <i>Межпоколенное общение как способ передачи и усвоения накопленного старшими поколениями жизненного опыта и духовно-нравственных ценностей.</i> Черты семейного поведения, присущие бабушкам и дедушкам, и бесконфликтные стратегии их восприятия.</p> | <p>Анализ иллюстраций на тему «Межпоколенное общение».</p> <p>Анализ ситуаций, отражающих конструктивное взаимодействие внуков с бабушками и дедушками, для выработки бесконфликтной стратегии поведения.</p> <p>Практикум «Уважение к старшим и помощь в семье»</p>          |

|                                            |                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                    |   | Доверительное общение внуков с бабушками и дедушками                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| 2.5                                        | Мои близкие и дальние родственники | 1 | Многообразие родственных отношений.<br>Важность поддержания добрых и уважительных родственных отношений для сохранения межпоколенных связей и семейных традиций                                                                                                             | Игра «Самое главное качество моего родственника» на основе родословной.<br>Продолжение разработки коллективной электронной энциклопедии «Семья – наша ценность» |
| Итого по разделу                           |                                    | 8 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| Раздел 3. «О семейном уюте и не только...» |                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| 3.1                                        | Что мы называем своим «домом»?     | 1 | Место проживания семьи и важность его восприятия для супругов и детей как своего «дома». Дом – это место защищенности, уюта и эмоциональной теплоты.<br>Особенности и способы обустройства семейного хозяйства в больших и малых городах, в пригородах и сельской местности | Составление облака слов «Дом» на основе ассоциаций.<br>Конкурс рисунков/синквейнов «Мой дом» или «Дом моей мечты»                                               |
| 3.2                                        | Ведение домашнего хозяйства        | 1 | Основные составляющие домашнего (семейного) хозяйства. Хозяйственно-экономическая функция семьи.<br>Типичные проблемы обустройства домашнего хозяйства у семей с детьми и способы их решения. <i>Плюсы и минусы</i>                                                         | Беседа на основе презентации «Семейное хозяйство в разные исторические периоды развития России».<br>Разработка правил рачительного ведения домашнего хозяйства  |

|     |                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                             |
|-----|-----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                 |   | <i>совместного проживания молодой семьи с детьми вместе со своими родителями или родственниками</i>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                             |
| 3.3 | Семейный бюджет | 1 | Важность планирования и учета семейных доходов и расходов. Семейный бюджет и финансовая «подушка безопасности». Равноправие мужа и жены в решении финансовых вопросов, открытость семейных финансов как современные культурные нормы. Основные статьи семейного бюджета. <i>Возможности использования семьями услуг финансовых организаций – вклады, кредиты, инвестиции</i> | Анализ схемы «Семейный бюджет». Решение практических задач, направленных на планирование и учет семейных доходов и расходов |
|     |                 | 1 | Способы экономии семейного бюджета и статьи, на которых не следует экономить. Карманные деньги детей. Основные приоритеты детских расходов и способы рационального расходования детьми денежных средств. Детские накопления и цели их использования                                                                                                                          | Решение практических задач, направленных на выявление рациональных способов расходования карманных денег                    |
| 3.4 | Семейный быт    | 1 | Красота, комфорт и уют в доме. Важность совместных усилий родителей и детей в решении проблем определения                                                                                                                                                                                                                                                                    | Игра «Красота и комфорт в доме» на основе предложенных карточек (иллюстрации, предметы интерьера).                          |

|                                             |                                               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             |                                               |   | оптимального бюджета, выбора стиля оформления, материалов, технических решений и другого для обустройства дома.<br><i>Проект обустройства дома – от идеи до воплощения</i>                                                                                                            | Составление облака слов по теме «Уют в доме»                                                                                                                                                                                                                          |
|                                             |                                               | 1 | Важность достижения договоренностей в распределении ролей между родителями и детьми для поддержания чистоты и порядка в доме. Традиции обустройства дома в разных регионах России                                                                                                     | Обсуждение презентации «Традиции обустройства дома (семейного хозяйства) в разных регионах России».<br>Проектная деятельность по теме «Мой вклад в чистоту и порядок в доме».<br>Продолжение разработки коллективной электронной энциклопедии «Семья – наша ценность» |
| Итого по разделу                            |                                               | 6 |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Раздел 4. «Важней всего – погода в доме...» |                                               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4.1                                         | Как создать благоприятную семейную атмосферу? | 1 | Здоровая семейная атмосфера как залог устойчивости внутрисемейных отношений. Доминирующие положительные эмоции, тон общения, настроение, взаимное доверие и открытость, взаимопомощь и поддержка как важные составляющие супружеских и детско-родительских отношений. <i>Важность</i> | Обсуждение пословиц, отрывков из художественных произведений, видеосюжетов о семейной атмосфере.<br>Обсуждение модели благоприятной психологической атмосферы в семье.<br><i>Проектная деятельность в рамках темы «Многодетность как важный</i>                       |

|     |                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |
|-----|----------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                  |   | <i>благоприятного семейного психологического климата для развития ребенка в семье и эмоционального состояния супругов. Многодетность как важный компонент благоприятной семейной атмосферы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i>компонент благоприятной семейной атмосферы»</i>                                                                                                                               |
| 4.2 | На чем держится семья?           | 1 | Нравственные основы взаимоотношений в семье: любовь, верность, взаимная поддержка, честность. <i>Мужественность и женственность</i> . Умение слушать и слышать друг друга, допущение разных взглядов членов семьи на одну и ту же бытовую ситуацию, умения уступать и прощать недостатки друг другу, навыки оказания друг другу знаков внимания как факторы, укрепляющие семью. <i>Недопустимость эгоистического, высокомерного, равнодушного и неуважительного отношения к членам своей семьи</i> . Конструктивное взаимодействие членов семьи | Беседа по теме «Нравственные основы взаимоотношений в семье». Анализ учебных кейсов о конструктивном взаимодействии членов семьи. <i>Беседа о мужественности и женственности</i> |
| 4.3 | Как избегать конфликтов в семье? | 1 | Общение супругов друг с другом, а также родителей с детьми, старших детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Обсуждение темы общения в семье на основе презентации.                                                                                                                           |

|  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |
|--|--|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |   | <p>с младшими по поводу возникающих разногласий как важнейшее правило гармоничной семейной жизни.</p> <p>Важность рефлексии каждым членом семьи своего поведения и манеры общения.</p> <p><i>Варианты психологической рефлексии подростком своего поведения в семье и отношения к родственникам</i></p>                                           | Заполнение таблицы «Мое поведение в семье»                                                                                                                                                                |
|  |  | 1 | <p>Умения прощать и просить прощения как важные составляющие счастливой семейной жизни. Компромиссы в отношениях между супругами, между родителями и детьми.</p> <p>Пути выхода из возникшего конфликта</p>                                                                                                                                       | Решение учебных кейсов, направленных на поиск компромисса при зарождении конфликта в семье                                                                                                                |
|  |  | 1 | <p><i>Рост самостоятельности ребенка как норма для взрослеющей личности и важность правильного отношения родителей к этой тенденции.</i> Умение родителей договариваться с детьми как основа гармоничных взаимоотношений.</p> <p>Важность уважения родителями выбора ребенка. Конструктивная поддержка со стороны родителей в ситуации поиска</p> | <p>Анализ кейсов, показывающих конструктивную поддержку со стороны родителей в ситуации поиска подростком «правильного» варианта решения жизненной проблемы.</p> <p>Обсуждение полученных результатов</p> |

|     |                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |
|-----|----------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                  |   | ребенком варианта решения жизненной проблемы                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |
| 4.4 | Что помогает семье объединиться? | 1 | Совместная досуговая деятельность как важный фактор сплочения семьи.<br>Разнообразие форм совместных семейных дел (уборка и ремонт квартиры/дома; работа на приусадебном участке и пр.), оказывающих позитивное и (или) негативное воспитательное и эмоциональное влияние на детей                                                  | Составление перечня совместных семейных дел на основе личного опыта и анализа информации, предложенной учителем (в виде иллюстраций, видеосюжетов) |
|     |                                  | 1 | Важность семейных праздников для эмоционально-психологического сближения взрослых и детей. Игры как важный элемент семейного досуга.<br>Распространенные виды семейных игр, их плюсы и минусы. <i>Проектирование семейного праздничного мероприятия (день рождения, окончание учебного года, спортивные достижения детей и др.)</i> | Конкурс проектов «Моя любимая семейная игра».<br>Обсуждение результатов проектов.<br>Составление алгоритма проектирования семейного праздника      |
|     |                                  | 1 | Роль семейных прогулок, туристических походов и путешествий в сплочении семьи и личностном развитии ее членов.                                                                                                                                                                                                                      | Обсуждение интересных маршрутов для семьи на основе интерактивной карты.<br>Проект «Семейное путешествие/турпоход»                                 |

|     |                              |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                              |   | <i>Проектирование семейного выездного мероприятия.</i> Определение наиболее интересных маршрутов для семейных турпоходов и путешествий (на примере своего региона)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |
| 4.5 | Здоровый образ жизни в семье | 1 | <p>Здоровье членов семьи и его роль в полноценной семейной жизни.</p> <p>Здоровый образ жизни и его ключевые составляющие: здоровое питание, здоровый сон, гигиена, физическая активность.</p> <p><i>Современный стиль питания, пищевые привычки взрослых и детей (фастфуд, полуфабрикаты, еда на ходу, заказ готовой еды на дом и др.) и связанные с ним проблемы физического и психического здоровья.</i> Варианты домашнего меню как примеры здорового питания</p> | <p>Обсуждение важности здорового образа жизни на основе презентации учителя и личного социального опыта.</p> <p>Составление домашнего меню</p> |
|     |                              | 1 | <p>Режим здорового сна для взрослых и детей. Личная гигиена и ее влияние на образ жизни семьи. Способы</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Обсуждение возможностей участия членов семьи в оздоровительных мероприятиях на территории России на основе презентации.</p>                 |

|                                       |                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       |                                       |    | преодоления вредных привычек в семье.<br>Важность физической активности для здоровья человека и способы ее поддержания в семье.<br>Здоровьесберегающие мероприятия (зарядка, прогулки, подвижные игры и т. п.) и технологии (фитнес-браслеты, интернет-приложения и др.), способствующие укреплению здоровья взрослых и детей. Примеры участия членов семьи в оздоровительных мероприятиях и акциях России и региона (ГТО, «Здоровье для всей семьи») | Обмен мнениями по теме «Здоровье в моей семье».<br><br>Продолжение разработки коллективной электронной энциклопедии «Семья – наша ценность»  |
| Итого по разделу                      |                                       | 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |
| Раздел 5. «Современная семья и право» |                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |
| 5.1                                   | Вступление в брак                     | 1  | Порядок регистрации брака в Российской Федерации. Брачный возраст. Порядок и условия заключения брака в современной России. Брачный договор                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Работа с фрагментами Конституции Российской Федерации и Семейного кодекса Российской Федерации.<br><br>Обсуждение важности вступления в брак |
| 5.2                                   | Поддержка государством семей с детьми | 1  | Меры социальной поддержки семей с детьми. Социальные гарантии для семей. Материнский капитал и ипотека                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Обсуждение понятий «социальная поддержка», «социальные гарантии», «финансовые организации»,                                                  |

|     |                                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                       |   | для молодых семей. Меры государственной поддержки многодетных семей в Российской Федерации. Звание «Мать-героиня»                                                                                                                                                                                                                             | «материнский капитал». Решение практических задач для понимания возможностей использования семьями услуг финансовых организаций                       |
|     |                                       | 1 | Деятельность социальных служб (организаций) по поддержке семьи: консультационная, материальная, юридическая, медицинская, психолого-педагогическая. <i>Семейные психологи и специалисты в сфере образования по работе с семьей</i>                                                                                                            | Обсуждение деятельности социальных служб по поддержке семьи на основе презентации.<br>Знакомство школьников с электронными ресурсами социальных служб |
| 5.3 | Права и обязанности родителей и детей | 1 | Личные права и обязанности супругов, равенство супругов в семье.<br>Имущественные права и обязанности супругов, совместная собственность, движимое и недвижимое имущество семьи, наследство и наследники, дарение и другие сделки с семейным имуществом.<br>Права и обязанности родителей в отношении родных детей и детей, взятых под опеку. | Работа с фрагментами правовых источников.<br>Игра «Права и обязанности родителей»                                                                     |

|                                     |  |    |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|--|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |  |    | Опекунство и усыновление (удочерение) как способы включения в семейные отношения детей, оставшихся без родителей                                                         |                                                                                                                                                                                                                       |
|                                     |  | 1  | Права и обязанности ребенка в семье. Права несовершеннолетних детей на владение, пользование и распоряжение имуществом, финансовую и предпринимательскую деятельность    | Работа с фрагментами правовых источников.<br>Игра «Права и обязанности детей»                                                                                                                                         |
|                                     |  | 1  | Обязанности совершеннолетних детей (с 18 лет) по отношению к своим родителям и родственникам. Роль Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка | Работа с фрагментами правовых источников.<br>Анализ сайта Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка.<br>Завершение создания коллективной электронной энциклопедии «Семья – наша ценность» |
| Итого по разделу                    |  | 6  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  | 34 |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |

## 6 КЛАСС

| №п/п                                                   | Наименование разделов и тем курса внеурочной деятельности | Количество часов | Тема урока                                                                                                     | Форма работы / характеристика деятельности обучающихся                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. «Человек, семья, общество...»</b>         |                                                           |                  |                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| 1.1                                                    | Как и для чего создается семья?                           | 1                | Семья и духовно-нравственные ценности.                                                                         | Создание плаката «Современная семья».                                                                                                                |
| 1.2                                                    | Семья как ценность для ребенка                            | 1                | Важность для ребенка материальной и психологической поддержки со стороны родителей.                            | Беседа и создание схемы «Значение семьи в жизни человека». Анализ предложенных ситуаций, показывающих влияние семьи на жизнь подростка               |
|                                                        |                                                           | 1                | Эмоциональное взаимопонимание между родителями и детьми, сочувствие и принятие ребенка в семье                 |                                                                                                                                                      |
| 1.3                                                    | Семья и ее роль в обществе                                | 1                | Семья и ее основные функции.                                                                                   | Беседа «Семья и ее основные функции».                                                                                                                |
| Итого по разделу                                       |                                                           | 4                |                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| <b>Раздел 2. «Мои родственники – похожие и разные»</b> |                                                           |                  |                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| 2.1                                                    | История семьи                                             | 1                | Родословная моей семьи.                                                                                        | Составление родословных на основе предложенных учителями/или обучающимися макетов                                                                    |
|                                                        |                                                           | 1                | Способы передачи информации о связи поколений и родственных отношениях: семейные архивы, фотоальбомы, мемуары. | Беседа на основе презентации «Способы сохранения исторической памяти о семье». Составление схемы «Как в моей семье сохраняется память о поколениях». |
|                                                        |                                                           | 1                | Семейные традиции и их разнообразие: семейный совет, воскресные обеды, семейные спектакли, семейные            | Практикум «Семейные традиции»                                                                                                                        |

|     |                                                     |   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|-----------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                     |   | путешествия, семейное чтение и т. п.                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2.2 | Родители                                            | 1 | Образ семьи в художественных произведениях второй половины XX – начала XXI века (мультипликация, кино, <i>литература</i> и др.)                                                                              | Обсуждение отрывков из художественной литературы, кинофильмов, мультипликационных фильмов о гармоничных отношениях в семье. Создание облака слов на тему «Ценности семьи»                                                                            |
|     |                                                     | 1 | Уважительное взаимодействие родителей и детей                                                                                                                                                                | Игра «Продолжи предложение»: «Если бы я оказался на месте своих родителей, то...»                                                                                                                                                                    |
| 2.3 | Братья и сестры                                     | 1 | Отношения братьев и сестер в художественных произведениях (мультипликация, кино, литература).                                                                                                                | Обсуждение темы «Взаимоотношения с братьями, сестрами» в группах: «Хорошо ли быть единственным ребенком в семье», «Нас в семье двое/трое», «У меня много братьев и сестер». Составление правил конструктивного взаимодействия с братьями и сестрами. |
| 2.4 | Чем ценны отношения внуков с бабушками и дедушками? | 1 | Уважительное отношение к старшим членам семьи. Чувство благодарности старшим. Почитание старших в семье. Забота о пожилых членах семьи, помощь по дому. Доверительное общение внуков с бабушками и дедушками | Анализ иллюстраций на тему «Межпоколенное общение». Анализ ситуаций, отражающих конструктивное взаимодействие внуков с бабушками и дедушками, для выработки бесконфликтной стратегии поведения. Практикум «Уважение к старшим и помощь в семье»      |

|                                            |                                    |   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.5                                        | Мои близкие и дальние родственники | 1 | Важность поддержания добрых и уважительных родственных отношений для сохранения межпоколенных связей и семейных традиций                                                                   | Игра «Самое главное качество моего родственника» на основе родословной. Продолжение разработки коллективной электронной энциклопедии «Семья – наша ценность» |
| Итого по разделу                           |                                    | 8 |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |
| Раздел 3. «О семейном уюте и не только...» |                                    |   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |
| 3.1                                        | Что мы называем своим «домом»?     | 1 | Особенности и способы обустройства семейного хозяйства в больших и малых городах, в пригородах и сельской местности                                                                        | Конкурс рисунков/синквейнов «Мой дом» или «Дом моей мечты»                                                                                                   |
| 3.2                                        | Ведение домашнего хозяйства        | 1 | Хозяйственно-экономическая функция семьи. Типичные проблемы обустройства домашнего хозяйства у семей с детьми и способы их решения.                                                        | Беседа на основе презентации «Семейное хозяйство в разные исторические периоды развития России». Разработка правил рачительного ведения домашнего хозяйства  |
| 3.3                                        | Семейный бюджет                    | 1 | Основные статьи семейного бюджета.                                                                                                                                                         | Анализ схемы «Семейный бюджет». Решение практических задач, направленных на планирование и учет семейных доходов и расходов                                  |
|                                            |                                    | 1 | Карманные деньги детей. Основные приоритеты детских расходов и способы рационального расходования детьми денежных средств. Детские накопления и цели их использования                      | Решение практических задач, направленных на выявление рациональных способов расходования карманных денег                                                     |
| 3.4                                        | Семейный быт                       | 1 | Важность совместных усилий родителей и детей в решении проблем определения оптимального бюджета, выбора стиля оформления, материалов, технических решений и другого для обустройства дома. | Игра «Красота и комфорт в доме» на основе предложенных карточек (иллюстрации, предметы интерьера).                                                           |

|                                                    |                                               |   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    |                                               | 1 | Традиции обустройства дома в разных регионах России                                                                                                                                                                                                   | Обсуждение презентации «Традиции обустройства дома (семейного хозяйства) в разных регионах России». |
| Итого по разделу                                   |                                               | 6 |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                     |
| <b>Раздел 4. «Важней всего – погода в доме...»</b> |                                               |   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                     |
| 4.1                                                | Как создать благоприятную семейную атмосферу? | 1 | Доминирующие положительные эмоции, тон общения, настроение, взаимное доверие и открытость, взаимопомощь и поддержка как важные составляющие супружеских и детско-родительских отношений.                                                              | Обсуждение модели благоприятной психологической атмосферы в семье.                                  |
| 4.2                                                | На чем держится семья?                        | 1 | Умение слушать и слышать друг друга, допущение разных взглядов членов семьи на одну и ту же бытовую ситуацию, умения уступать и прощать недостатки друг другу, навыки оказания друг другу знаков внимания как факторы, укрепляющие семью.             | Беседа по теме «Нравственные основы взаимоотношений в семье».                                       |
| 4.3                                                | Как избегать конфликтов в семье?              | 1 | Общение супругов друг с другом, а также родителей с детьми, старших детей с младшими по поводу возникающих разногласий как важнейшее правило гармоничной семейной жизни.<br>Важность рефлексии каждым членом семьи своего поведения и манеры общения. | Обсуждение темы общения в семье на основе презентации.                                              |

|     |                                  |   |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|-----|----------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                  | 1 | Компромиссы в отношениях между супругами, между родителями и детьми.<br>Пути выхода из возникшего конфликта                                                                                                                | Решение учебных кейсов, направленных на поиск компромисса при зарождении конфликта в семье                                                                                                     |
|     |                                  | 1 | Важность уважения родителями выбора ребенка. Конструктивная поддержка со стороны родителей в ситуации поиска ребенком варианта решения жизненной проблемы                                                                  | Анализ кейсов, показывающих конструктивную поддержку со стороны родителей в ситуации поиска подростком «правильного» варианта решения жизненной проблемы.<br>Обсуждение полученных результатов |
| 4.4 | Что помогает семье объединиться? | 1 | Разнообразие форм совместных семейных дел (уборка и ремонт квартиры/дома; работа на приусадебном участке и пр.), оказывающих позитивное и (или) негативное воспитательное и эмоциональное влияние на детей                 | Составление перечня совместных семейных дел на основе личного опыта и анализа информации, предложенной учителем (в виде иллюстраций, видеосюжетов)                                             |
|     |                                  | 1 | Игры как важный элемент семейного досуга. Распространенные виды семейных игр, их плюсы и минусы.                                                                                                                           | Конкурс проектов «Моя любимая семейная игра».                                                                                                                                                  |
|     |                                  | 1 | Роль семейных прогулок, туристических походов и путешествий в сплочении семьи и личностном развитии ее членов. Определение наиболее интересных маршрутов для семейных турпоходов и путешествий (на примере своего региона) | Обсуждение интересных маршрутов для семьи на основе интерактивной карты. Проект «Семейное путешествие/турпоход»                                                                                |
| 4.5 | Здоровый образ жизни в семье     | 1 | Здоровый образ жизни и его ключевые составляющие: здоровое питание, здоровый сон, гигиена, физическая активность.                                                                                                          | Обсуждение важности здорового образа жизни на основе презентации учителя и личного социального опыта. Составление домашнего меню                                                               |
|     |                                  | 1 | Важность физической активности для здоровья человека и способы ее поддержания в семье. Здоровьесберегающие мероприятия (зарядка, прогулки, подвижные игры и т. п.) и технологии (фитнес-браслеты, интернет-                | Обсуждение возможностей участия членов семьи в оздоровительных мероприятиях на территории России на основе презентации.                                                                        |

|                                       |                                       |    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       |                                       |    | приложения и др.), способствующие укреплению здоровья взрослых и детей.                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                             |
| Итого по разделу                      |                                       | 10 |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                             |
| Раздел 5. «Современная семья и право» |                                       |    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                             |
| 5.1                                   | Вступление в брак                     | 1  | Порядок и условия заключения брака в современной России. Брачный договор                                                                                                      | Работа с фрагментами Конституции Российской Федерации и Семейного кодекса Российской Федерации.<br>Обсуждение важности вступления в брак                                                                                    |
| 5.2                                   | Поддержка государством семейс детьми  | 1  | Социальные гарантии для семей.Материнский капитал и ипотека для молодых семей. Меры государственной поддержки многодетных семей в Российской Федерации. Звание «Мать-героиня» | Обсуждение понятий «социальная поддержка», «социальные гарантии», «финансовые организации», «материнский капитал». Решение практических задач для понимания возможностей использования семьями услуг финансовых организаций |
|                                       |                                       | 1  | Деятельность социальных служб (организаций) по поддержке семьи:консультационная, материальная, юридическая, медицинская, психолого-педагогическая.                            | Обсуждение деятельности социальныхслужб по поддержке семьи на основе презентации. Знакомство школьников с электронными ресурсами социальных служб                                                                           |
| 5.3                                   | Права и обязанности родителей и детей | 1  | Права и обязанности родителей в отношении родных детей и детей, взятыхпод опеку.                                                                                              | Работа с фрагментами правовых источников. Игра «Права и обязанности родителей»                                                                                                                                              |
|                                       |                                       | 1  | Праванесовершеннолетних детей на владение, пользование и распоряжение имуществом, финансовую и предпринимательскую деятельность                                               | Работа с фрагментами правовых источников. Игра «Права и обязанности детей»                                                                                                                                                  |
|                                       |                                       | 1  | Роль Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |
| Итого по разделу                      |                                       | 6  |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                             |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ   |                                       | 34 |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                             |

